

Training der SG Adelsberg

Kalenderwoche :	Woche:17						
Datum:	23.04.2018 - 29.04.2018						
Wochentag :	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Trainingsmöglichkeit 1							
Verantwortlichkeit	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch	freies Schwimmen	Maik Werner	Maik Werner	freies Schwimmen	
Sportform	freies Schwimmen	Bahntraining 10x400 200 Tp	freies Schwimmen	10 km DL 3 Stadtpark	2 x 800 12:30 ab	freies Schwimmen	
Zeit	18:00 -19:00	18:00-20:00	18:00 -19:00	17:30-19:00	13:00-14:00	10:00-12:00	
Ort	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	
Trainingsmöglichkeit 2							
Verantwortlichkeit		Jochen Gründer				Jochen Gründer	
Sportform		Dauerlauf , Kraft , Pilates				Helfer KKH Lauf	
Zeit		19:00-21:00				6:00 bis 16:00	
Ort		Sporthalle Walter Janka Straße				Stadtpark Chemnitz	
Trainingsmöglichkeit 3							
Verantwortlichkeit		freies Schwimmen				Patrick Wendritsch	
Sportform		freies Schwimmen				Rennradrunde	
Zeit		17:30 -19:00				13:00-18:00	
Ort		Schwimmhalle Sportforum				Patrick Wendritsch Wohnung	