

Training der SG Adelsberg

Trainingswoche:		Wochenplan						
Datum:		12.01.2024 - 18.01.2024						
Tageszeiten:		08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
Trainingsort:		Sportplatz						
Trainingsinhalt:		Technik	Kondition	Technik	Kondition	Technik	Technik	Kondition
Trainer:								
Ort:		10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00
Wetter:		Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz	Abwechslung Sportplatz
		Freitag						
Trainingsinhalt:			Kondition					
Trainer:								
Ort:			11:00-12:00					
Wetter:			Abwechslung Sportplatz					
		Samstag						
Trainingsinhalt:			Technik					
Trainer:								
Ort:			11:00-12:00					
Wetter:			Abwechslung Sportplatz					