

## Training der SG Adelsberg

<b>Kalenderwoche :</b>	Woche:14						
<b>Datum:</b>	02.04.2018 - 08.04.2018						
<b>Wochentag :</b>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Trainingsmöglichkeit 1							
<b>Verantwortlichkeit</b>	kein Schwimmen	Patrick Wendritsch	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch	Maik Werner	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch
<b>Sportform</b>	Feiertag	Bahntraining 6x1000 200 Tp	freies Schwimmen	lockerer Dauerlauf	12 x 200 3.30 ab	freies Schwimmen	Rennrad Wechselburgrunde
<b>Zeit</b>		18:00-20:00	18:00 -19:00	17:30-19:00	13:00-14:00	10:00-12:00	9:00-13:00
<b>Ort</b>		Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Uni Chemnitz Mensa
Trainingsmöglichkeit 2							
<b>Verantwortlichkeit</b>		Jochen Gründer				Patrick Wendritsch	
<b>Sportform</b>		Dauerlauf , Kraft , Pilates				Lengenfeld Straßenlauf	
<b>Zeit</b>		19:00-21:00				11:00 -14:00	
<b>Ort</b>		Sporthalle Walter Janka Straße				Waldkirchner Weg 13	
Trainingsmöglichkeit 3							
<b>Verantwortlichkeit</b>		freies Schwimmen					
<b>Sportform</b>		freies Schwimmen					
<b>Zeit</b>		17:30 -19:00					
<b>Ort</b>		Schwimmhalle Sportforum					