

Training der SG Adelsberg

Kalenderwoche :	Woche:13						
Datum:	26.03.2018 - 01.04.2018						
Wochentag :	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Trainingsmöglichkeit 1							
Verantwortlichkeit	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch	freies Schwimmen	Maik Werner	kein Schwimmen möglich	Maik Werner	Maik Werner
Sportform	freies Schwimmen	Bahntraining 8x1000 200 Tp	freies Schwimmen	2 x 2000 2 x 1000 2 x 500	Feiertag	50 x 100 2.00 ab	langer Dauerlauf
Zeit	18:30 -20:00	18:00-20:00	18:00 -19:00	17:30-19:00		10:00-12:00	10:00-12:00
Ort	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum		Schwimmhalle Sportforum	Wohnung Pattex
Trainingsmöglichkeit 2							
Verantwortlichkeit		Jochen Gründer					
Sportform		Dauerlauf , Kraft , Pilates					
Zeit		19:00-21:00					
Ort		Sporthalle Walter Janka Straße					
Trainingsmöglichkeit 3							
Verantwortlichkeit		freies Schwimmen					
Sportform		freies Schwimmen					
Zeit		17:30 -19:00					
Ort		Schwimmhalle Sportforum					