

# Training der SG Adelsberg

<b>Kalenderwoche :</b>	Woche:1						
<b>Datum:</b>	01.01.2018 - 07.01.2108						
<b>Wochentag :</b>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
<b>Trainingsmöglichkeit 1</b>							
<b>Verantwortlichkeit</b>	Feiertag	Patrick Wendritsch	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch	freies Schwimmen	freies Schwimmen	Patrick Wendritsch
<b>Sportform</b>	Feiertag	Bahntraining 8 x1000	freies Schwimmen	Kreis/Zirkeltraining	freies Schwimmen	freies Schwimmen	Lang Lockerer Dauerlauf
<b>Zeit</b>		18:00-20:00	18:00 -19:00	17:00-19:00	12:45-14:00	10:00-12:00	10:00-12:00
<b>Ort</b>		Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Chemnitz Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	Schwimmhalle Sportforum	individuell
<b>Trainingsmöglichkeit 2</b>							
<b>Verantwortlichkeit</b>		Jochen Gründer					
<b>Sportform</b>		Dauerlauf , Kraft , Pilates					
<b>Zeit</b>		19:00-21:00					
<b>Ort</b>		Sporthalle Walter Janka Straße					
<b>Trainingsmöglichkeit 3</b>							
<b>Verantwortlichkeit</b>		freies Schwimmen					
<b>Sportform</b>		freies Schwimmen					
<b>Zeit</b>		17:30 -19:00					
<b>Ort</b>		Schwimmhalle Sportforum					